



10 técnicas de estudio que ayudarán a tu hijo a mejorar su rendimiento

Quizá tu hijo/a no esté aprovechando todo su potencial y necesite ayuda



Compartir en
Familia

Redacción

Quizá tu hijo/a no esté aprovechando todo su potencial y necesite ayuda

Nuestros hijos e hijas no pueden acudir a la escuela pero la escuela ha entrado en nuestras casas. Ellos también sufren las consecuencias del confinamiento y estarán más inquietos e irritables. Existen diferentes técnicas de estudio que adaptadas a sus

características personales pueden mejorar sus resultados y rendimiento.

Un dato importante a tener en cuenta a la hora de estudiar es conocer la forma en la que nuestros hijos perciben la mayor parte de la información: por la vista (visual), el oído (auditivo), el movimiento (Kinestésico).

Te recomendamos 10 técnicas básicas para que traslades a tu hijo y le ayudes optimizar su rendimiento en esta época tan complicada:

Elaborar un plan de estudio: Es importante que se organicen el día para que sigan una rutina. Tiene que aprender a organizar y planificar su calendario de estudios según el número de asignaturas, la importancia de cada materia, su dificultad? Crea este calendario con él o ella y ayúdales a priorizar y organizar sus tareas. **Buscar un sitio adecuado para estudiar:** El ruido, la tranquilidad y la ausencia de distracciones determinan en gran medida el éxito del rendimiento. **Destacar lo importante del texto:** Es una de las técnicas más sencillas y útiles. Se trata simplemente de destacar lo más importantes del texto. Esto ayuda a hacer una primera lectura comprensiva para, después, estudiar lo fundamental. **Realizar apuntes o resúmenes:** Escribir con sus propias palabras lo fundamental para recordarlo más fácilmente. Así, también le será más fácil contestar a preguntas de desarrollo. **Crear mapas mentales:** Perfecto para resumir y organizar las ideas. Ayuda, sobre todo, tener la información ordenada en la mente. **Hacer fichas de estudio:** Muy eficaces para asimilar fechas, datos concretos, nombres? Estas fichas sirven además para que nosotros como padres podamos lanzarles preguntas y comprobar su grado de conocimiento de la materia. **Trabajar en casos prácticos o exámenes ficticios:** En algunas asignaturas como matemáticas, física, etc. Lo más práctico es que nuestros hijos realicen ejercicios parecidos a los que luego harán en los exámenes. También es una buena idea hacer un examen ficticio. Nos ayudará a detectar las materias en las que necesita mayor refuerzo. **Usar reglas mnemotécnicas:** Son especialmente útiles a la hora de memorizar listas. Se basan en las reglas de la asociación. Se recomienda que cada uno realice sus propias reglas mnemotécnicas. **Emplear recursos visuales:** Sobre todo si nuestros hijos tienen más desarrollada esta capacidad. Dibujos, esquemas, imágenes? ayudan a reforzar lo aprendido y a fijarlo mejor. **Mentalidad positiva:** Una mentalidad positiva y convencida es fundamental. Es importante hacer creer a nuestros hijos que pueden hacerlo y que tengan confianza en sí mismos.

EXPERTO:
Compartir en Familia
Redacción

Compartir en Familia es una web divulgativa dirigida a los padres y madres. Un proyecto que te ayudará a saber más sobre la educación de tus hijos.