



Aprendizaje



Compartir en
Familia

Redacción

Es positivo que el niño elija su ropa desde pequeño

Para fortalecer la responsabilidad y la autonomía en el niño, así como la toma de decisiones, se aconseja dejar que elija su propia ropa desde los 4 o 5 años. Al principio hay que darle diversas opciones para evitar que vaya vestido de Superman o Ssupergirl al colegio, pero una vez crezca, deberás dejarle más libertad.

Dejar a nuestros hijos elegir su propia ropa tiene, en principio, más aspectos positivos que negativos. Es cierto que a veces puede resultar tedioso e incluso puede darse la

posibilidad de que nuestros gustos no coincidan con los suyos, pero tranquilidad, siempre es mejor pensar en todos los beneficios que esta práctica diaria tiene para nuestros hijos.

Antes de seguir los consejos para ayudarles, no te pierdas este listado que te convencerá de lo bueno de darles esta pequeña libertad que fortalecerá su autoestima:

Les permite expresarse y desarrollar su creatividad. Les ayuda a tomar decisiones. Fomentan su responsabilidad. Desarrollan su autonomía y su individualidad. Les hace sentir más seguro. Si les gusta la ropa que lleva, la cuidarán mejor. Se sentirá más contentos al ir vestido como quieren.

Y estos son los consejos que te ayudarán a gestionar este momento:

Mientras sea pequeño, déjale elegir entre unas cuantas camisetas o pantalones apropiados para cada ocasión, no sea que se quiera poner el bañador para ir a la nieve, por ejemplo. Enséñale que hay que adoptar la ropa al sitio al que vamos, vistiendo con imaginación y alegría, pero también con propiedad. Por ejemplo, no se deben llevar ciertas prendas al colegio o instituto. Además del sitio, hay que tener en cuenta el clima, para no pasar frío ni calor. Sé un buen ejemplo. Si tú vas siempre vestido de cualquier manera o desarreglado, es normal que tu hijo haga lo mismo. Mientras le compres tú la ropa, debe aceptar los límites que marques en cuanto a precio y modelo. Si no quieres comprarle ropa de marca porque es muy cara o una falda que ves muy corta, explícale los motivos y dile que con su dinero puede hacer lo que quiera. Si el estilo de tu hijo no te gusta, pero no es inapropiado, deberás aguantar a que pase esta racha y no discutir constantemente con él, deja que se exprese también mediante la ropa. Cuando más le prohíbas ponerse una prenda, más lo hará. Enséñale a cuidar su ropa y echarla a lavar cuando esté sucia o coserla cuando se rompa. Y cuando esté muy desgastada, a tirar. Limita la cantidad de ropa de tu hijo, no necesita 20 pantalones. El consumismo empieza la mayoría de las veces por la ropa. No hace falta comprar la tienda entera cada vez que hay rebajas, se debe comprar lo que se necesita. Y lo que no se use, se dona.

EXPERTO:

Compartir en Familia

Redacción

Compartir en Familia es una web divulgativa dirigida a los padres y madres. Un proyecto que te ayudará a saber más sobre la educación de tus hijos.