



Aprendizaje



**Lucía Boto  
Pérez**

Psicóloga

---

## Ayudan a valorar el esfuerzo, desarrollar la constancia y la perseverancia

---

En ocasiones los deberes se viven con un gran malestar por parte de los niños y generan importantes conflictos que repercuten diariamente en el clima familiar y en la relación que tenemos con nuestros hijos. En este artículo te contamos los beneficios que tiene para tu hijo esta actividad. No te lo pierdas!

Son muchas las **ventajas** de inculcar a nuestros hijos una buena relación con los deberes escolares. El estudio diario de los niños es necesario para que puedan **fijar los**

**contenidos que van aprendiendo en el entorno escolar**, pero no es el único beneficio:

Con los deberes, los niños van **asumiendo el llamado ?hábito de estudio?**.

Los **hábitos y rutinas** son imprescindibles para que un niño esté ajustado en todas las áreas, logre estabilidad y en el futuro alcance una adecuada adaptación social, laboral, familiar? Ser capaz de asumir **obligaciones y normas**. Los deberes forman parte de las obligaciones diarias de los niños, igual que los adultos asumimos nuestras propias obligaciones ajustadas a la edad. Con las obligaciones diarias aprendemos a **valorar el esfuerzo, desarrollar la constancia y perseverancia que necesitaremos para alcanzar nuestros retos futuros**. Cuando logramos los aprendizajes anteriores, generamos una sensación interna de **seguridad y confianza en nuestras propias capacidades**. Además, en el proceso del estudio, nuestros hijos van alcanzando la autonomía necesaria para poder trazarse sus **propios objetivos e irlos logrando progresivamente de manera autónoma e independiente**.

EXPERTO:

Lucía Boto Pérez

Psicóloga

**Especialista Universitaria en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Autónoma de Madrid.**