



Emociones



**Compartir en
Familia**

Redacción

Es importante enseñarles desde pequeños que la Navidad es mucho más que regalos

A partir de los 3 años el niño ya puede empezar a entender las tradiciones navideñas y lo que significan estas fiestas para que tenga la oportunidad de disfrutarlas al máximo.

Por esto, te ofrecemos algunas claves para ir involucrando poco a poco a tus hijos en la Navidad.

Durante los primeros años de vida el bebé apenas si entiende qué está pasando cuando

toda la familia se reúne para comer o cenar en Navidades, abrir los regalos, encender el árbol o tomar las uvas, además de que, cuando son pequeños, todo les da un poco igual y lo que quieren es seguir con sus rutinas, que les aportan seguridad.

Pero a partir de los 3 años su capacidad mental y su maduración les permiten empezar a entender conceptos abstractos e involucrarse más en estas fiestas, lo que conseguirá que las disfruten mucho más, tanto ellos, como vosotros.

Para ello, solo debéis seguir estos consejos:

Explícale en qué consiste la Navidad, la Nochevieja y la Epifanía y por qué se celebran. Tanto si sois religiosos como si no, conviene que el niño conozca el origen de estas fiestas. Háblale de las diferentes tradiciones ligadas a cada una de las fiestas: decorar el árbol de Navidad, poner el Belén, encender velas, tomarse las uvas, recibir regalos de Papá Noel o los Reyes Magos, etc. Cada familia y país tiene unas tradiciones, explícale las vuestras. Es importante que entienda que la Navidad no son solo comilonas y regalos, sino que es el momento ideal para pasar más tiempo con la familia y sacar todo lo bueno de nosotros siendo más solidarios que nunca. Para que se sienta partícipe de las fiestas, nada mejor que pedirle que te ayude a prepararlo todo: decorar la casa y el árbol, comprar la comida, preparar los platos decorar la mesa, etc. También es una buena idea que preparéis juegos, canciones o una representación teatral especial para toda la familia. Para que el niño aguante hasta tarde los días de las cenas, es recomendable que, si tiene menos de 6 años, duerma un rato de siesta la tarde previa. Y, si aun así llega la noche y tiene sueño, deja que se vaya a la cama. Ya tendrá más años para disfrutar.

EXPERTO:

Compartir en Familia

Redacción

Compartir en Familia es una web divulgativa dirigida a los padres y madres. Un proyecto que te ayudará a saber más sobre la educación de tus hijos.