



Vida  
Sana



**Ana Madroño**

Dietista  
nutricionista

---

## Alimentarse de forma saludable durante el confinamiento

---

ALIMENTARSE DE FORMA SALUDABLE DURANTE EL CONFINAMIENTO. En este segundo evento hemos invitado a la nutricionista Ana Madroño, que nos ha ofrecido útiles consejos para llevar una dieta saludable. El evento puedes verlo aquí.

Comer bien siempre es importante, pero cuando además no tienes muchas posibilidades de moverte y realizar otras actividades, se convierte en una tarea fundamental de nuestro día a día.

EXPERTO:  
Ana Madroño  
Dietista nutricionista

**Licenciada en Ciencias Biológicas y grado en Nutrición. Máster en Nutrición.**