



Tecnología



**Irene García  
Pérez**

Periodista

---

## Elegir el nombre de tu bebé es una decisión trascendental

---

Una de las decisiones más importantes que hay que tomar durante el embarazo es la del nombre del bebé. A veces los padres lo tienen muy claro, pero otras no consiguen encontrar el nombre perfecto. Las nuevas tecnologías pueden ayudarles.

Muchas parejas tienen pensado el nombre de sus hijos desde que empiezan a salir juntas. Otras, no tienen problemas en elegir ya que se decantan por el nombre del padre, de la madre o de alguno de los abuelos. Pero para muchas parejas la **elección del**

**nombre** puede convertirse en un gran dilema ya que quieren un nombre original y diferente, pero también bonito.

Y es que el nombre de una persona no es una decisión banal. Nuestro nombre es nuestra tarjeta de presentación y nos marca en parte. Es importante evitar nombres que puedan dar lugar a apodosos embarazosos o a bromas en el colegio (los niños pueden ser muy crueles), y también hay que tener en cuenta cómo suena y cómo queda con los apellidos para que no resulten combinaciones extrañas.

Nuestro nombre puede llegar a influir en nuestra autoestima y en nuestra personalidad, por eso es importante que elijáis adecuadamente y, sobre todo, que os encante el nombre seleccionado ya que, si a vosotros os gusta, el niño se sentirá orgulloso de él.

Así que, si estáis a punto de dar a luz y todavía no habéis conseguido encontrar el nombre ideal, podéis recurrir a las nuevas tecnologías. Existen muchas páginas web de maternidad con una sección dedicada solo a nombres en las que podéis encontrar miles de nombres, tanto para niño como para niña, de todos los orígenes posibles y con el significado. La mayoría os permiten buscar por origen, letra inicial del nombre, números de letras? para que podáis afinar la búsqueda según si buscáis un nombre extranjero o no, largo o corto, etc.

Incluso algunas cuentan con una calculadora de nombres que os selecciona de manera rápida y sencilla todos aquellos nombres que cumplen con las características solicitadas.

Asimismo, existen una serie de apps para móviles que ayudan a elegir el nombre perfecto, como 50.000 nombres para bebés, Kick to Pick o Baby Names.

Por lo tanto, ya no tenéis excusa para no decidirlos, apoyaos en las nuevas tecnologías y ¡a por el nombre perfecto!

EXPERTO:  
Irene García Pérez  
Periodista

**Licenciada en Periodismo por la Universidad Complutense de Madrid.**