



Aprendizaje



Compartir en  
Familia

Redacción

---

## La adolescencia es una etapa complicada y llena de rebeldía

---

Estudiar, en términos generales, a los adolescentes les puede resultar una tarea aburrida. Y sobre todo cuando lo que más les interesa es salir y divertirse. Pero es esencial que consigamos despertar en nuestro hijo el interés por los estudios para que no los abandone, ya que su futuro depende en parte de ello.

Los adolescentes no piensan en su futuro ni en lo importante que es estudiar y sacar buenas notas para poder estudiar una carrera y labrarse un buen futuro profesional; ellos

solo piensan en salir, divertirse, los amigos y los amores.

Por eso, es habitual que a estos años algunos chicos comiencen a dejar de lado los estudios y estos se conviertan en un foco de discusiones y tensión continua entre padres e hijos. Pero si bien es cierto que puede ser complicado motivar a los chicos a hacer algo que les aburre y que no encuentran útil, es posible si sabes cómo hacerlo.

Lo primero que debes hacer es **conseguir que entienda que estudiar es fundamental** para su vida. No tiene que estudiar para que vosotros estéis contentos o para evitar conflictos, sino por él mismo. Hazle ver que la vida no es solo diversión y que todo lo que tiene (ropa, móvil, consola), lo tiene gracias al esfuerzo y trabajo de sus padres. Y si quiere de mayor tener dinero y poder independizarse o comprarse cosas, tendrá que trabajar. Y para conseguir un mejor trabajo, normalmente hay que estudiar más. **Estudiar es su obligación**. Todos tenéis que echar una mano en casa y su labor ahora es estudiar. Además, esto le permitirá recoger frutos a corto y largo plazo ya que, si estudia a tiempo, no tendrá que hacerlo en verano ni repetir curso. **Ayúdale a descubrir sus intereses y habilidades** para que encuentre su orientación vocacional. Si sabe qué quiere ser de mayor y qué necesita estudiar para conseguirlo, será más fácil que se encuentre motivado al tener un objetivo y una meta concretos. Los adolescentes suelen funcionar a base de **premios**, así que busca reforzadores ligados a los estudios que le ayuden a sentirse más motivado. "Termina la tarea así puedes ir más temprano con tus amigos?". **Apóyalo y elógielo cuando se esfuerce y estudie**, aunque no siempre saque las mejores notas. Así no se desmotivará. **Evita las presiones**. Nunca debes castigar, amenazar o manipular a tu hijo para que estudie. No lo obligues a estar horas encerrado en su cuarto para que estudie, así solo gastará el tiempo. Tiene que querer estudiar.

**Prueba diversas técnicas de estudio**. Hay chicos a los que les ayuda estudiar con música mientras que otros tiene que repetir el texto en voz alta.

EXPERTO:

Compartir en Familia

Redacción

**Compartir en Familia es una web divulgativa dirigida a los padres y madres. Un proyecto que te ayudará a saber más sobre la educación de tus hijos.**