



Emociones



**Irene García
Pérez**

Periodista

No comprender la comunicación no verbal o el TDAH son algunos trastornos sociales en niños

Aunque existen muchas causas que pueden dificultar la socialización de un niño, hoy nos vamos a centrar en 3 trastornos diferentes: discapacidades del aprendizaje no verbal, Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y trastorno de la comunicación social.

Conocer los principales trastornos sociales es fundamental para saber si nuestro hijo sufre alguno de ellos y, de esta manera, darle la atención y apoyo más especializado y eficaz.

Estos son algunos de ellos:

1- Discapacidades del aprendizaje no verbal

Implica dificultad en la comprensión de la comunicación no hablada. Los niños con este problema no captan las señales sociales, es decir, los mensajes que las personas mandan a través del lenguaje corporal, las expresiones faciales y el tono de voz. Esto dificulta enormemente su interacción con los demás y afecta a sus habilidades de autocontrol como dejar hablar, esperar el turno o controlar las emociones propias.

Entre los síntomas principales de este problema encontramos:

Problemas para leer entre líneas Literalidad de las frases Problemas de coordinación y equilibrio Hablar demasiado Dar información inapropiada No entender acertijos ni ironías Preferir hablar con adultos antes que con niños de su edad

2- Trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH)

Los síntomas de TDAH pueden dificultar la socialización ya que estos niños tienen problemas de concentración, no saben controlar sus impulsos, son demasiado activos, causan problemas en clase?

Entre los principales síntomas de TDAH encontramos:

Problemas para esperar el turno Interrumpir Gritar en lugar de hablar No permitir que otros hablen Poca capacidad de escucha Falta de atención en lo que los demás dicen Movimiento constante e inquieto

3- Trastorno de la comunicación social, TCS, (SCD, por sus siglas en inglés)

Estos niños tienen problemas con el lenguaje hablado. A diferencia de los que tienen TANV o TDAH, normalmente no quieren hablar con nadie a causa de estos problemas. Sus principales síntomas son:

Poco interés en las relaciones sociales Monopolizar las conversaciones No ajustar el lenguaje a las diferentes situaciones o personas No saber presentarse ni pedir información Excesiva literalidad No entender los acertijos ni ironías Problemas para entender la comunicación no verbal

¿Qué se debe hacer?

Sin importar cuál sea el trastorno que padece tu hijo, las primeras recomendaciones son iguales para todos:

Aprende lo más que puedas sobre el problema que padece tu hijo para poder buscar ayuda. Habla con sus profesores para buscar soluciones en clase. Obsérvale para

comprender exactamente sus problemas y cómo solucionarlos. Haz juegos de roles con él representando diferentes situaciones sociales en las que tu hijo se verá involucrado para que aprenda a comportarse. Conoced a otros niños y familias con el mismo trastorno.

Buscad ayuda profesional.

EXPERTO:

Irene García Pérez

Periodista

Licenciada en Periodismo por la Universidad Complutense de Madrid.