



Tecnología



**Mª Cristina  
Pérez Pietri**

Pedagoga

---

## Debemos de estar alertas al comportamiento de nuestros hijos en las redes sociales

---

Tik Tok es la red social de moda entre los adolescentes y, como en todo el ecosistema online, hay que educar a nuestros hijos para que lo utilicen de manera ética y adecuada. Como padres tenemos la obligación de enseñar a nuestros hijos a realizar un uso responsable y saludable de las tecnologías. En este artículo te advertimos de los peligros de esta nueva red social que tanto les gusta a nuestros hijos.

Tik Tok es una red social donde los usuarios crean vídeos normalmente musicales de

corta duración (entre 15 y 60 segundos) y en formato "stories" (como Snapchat e Instagram Stories). Como en Instagram también permite etiquetar usuarios, utilizar filtros y animaciones, utilizar hashtags e incluir música en los vídeos.

Tik Tok se posicionó rápidamente como una de las más descargadas, por lo que hoy en día podemos categorizar a esta app como un fenómeno social. Como en la gran mayoría de redes sociales, en esta aplicación se expone visualmente el día a día de los usuarios y acciones vinculadas con su vida privada.

La fórmula más utilizada para aportar visibilidad a tus publicaciones es utilizar hashtags. Los expertos sugieren que se utilicen hashtags cortos, fáciles de pronunciar y escribir, hashtags de contenido y los más populares, los hashtags vinculados a retos o challenges. Este último se convierte en el elemento más potente de la red porque los usuarios comienzan a copiar retos de otros y ajustarlos integrando sus propias ideas o creaciones. De hecho, en estos momentos, se dice que Tik Tok es la red social que ha desatado la creatividad en videos de menos de 15 segundos, con sus ventajas y desventajas.

### **¿Qué riesgos pueden encontrarse mis hijos en Tik Tok?**

Como padres muchas veces no somos conscientes de lo que hay detrás de las aplicaciones que utilizan nuestros hijos diariamente, y es que la empresa propietaria de Tik Tok ha recibido ya varias demandas por violar leyes sobre la protección de privacidad en menores. Por ley las aplicaciones que tengan usuarios menores de 13 años, deben obtener un permiso parental para poder recopilar sus datos personales.

Otra de las conocidas demandas que ha recibido la empresa ByteDance, es una donde se le acusa de enviar datos de sus usuarios a China sin su consentimiento. La demanda advierte que Tik Tok recopila todo el contenido generado por el usuario, sin la necesidad de ser publicado y sin consentimiento alguno. Una vez recopilado dicho contenido pueden utilizarlo para identificar a los usuarios y, utilizar esta identificación para futuras segmentaciones en campañas de publicidad.

Por otro lado, en Tik Tok los adolescentes navegan sin ningún tipo de control parental ni restricción alguna, recibiendo comentarios sin filtro y asumiendo retos virales que pueden llegar a ser perjudiciales para su salud.

Los retos, como comentamos anteriormente, son las propuestas creativas que más impacto tienen en la red e invitan constantemente a reinventar y crear nuevas historias. Hay retos virales muy creativos, espontáneos y positivos. También hay retos de secuencias de pasos o bailes realmente muy divertidos donde podemos ver a abuelos, mayores, bebés, mascotas o hasta grandes jugadores de futbol replicándolos... Sin embargo, también existen retos realmente peligrosos para nuestros hijos.

### **Retos peligrosos**

Uno de los retos virales más peligrosos de Tik Tok es el conocido como Super-Glue Lips

Challenge, donde los más jóvenes utilizan pegamento para pegarse la parte superior de los labios con la parte inferior de la nariz para parecerse a **Kylie Jenner**.

Otro de los retos virales de moda en Tik Tok es el Vacuum Challenge, un reto donde los usuarios deben meterse dentro de una bolsa de basura y generar el vacío utilizando un aspirador.

Por otra parte, el cyberbullying también es uno de los retos que debemos afrontar como padres si nuestro hijo está utilizando Tik Tok. Como contábamos en 6 peligros de Instagram que debes conocer, el cyberbullying puede aparecer cuando no hay ningún tipo de control sobre los comentarios entre usuarios.

Por este motivo, como padres debemos hacer un seguimiento del uso de las redes sociales que hacen nuestros hijos y mantener una buena comunicación con ellos.

Tik Tok tiene todos los ingredientes que necesita un niño para volverse adicto a él, vídeos de corta duración, música, creatividad y filtros divertidos. Es por eso por lo que hay que controlar el tiempo que pasa nuestro hijo utilizando esta aplicación. En nuestro post 10 pautas para combatir el uso excesivo de pantallas, te damos algunos consejos para que puedas establecer unas normas de funcionamiento. Así podrás luchar contra la dependencia a la pantalla del móvil.

### **Los Tik Tok reward points**

Por último, te hablaremos de los Tik Tok reward points, estos puntos creados a forma de moneda se pueden comprar dentro de la plataforma. Estas monedas pueden ser utilizadas posteriormente para comprar regalos virtuales dentro de la aplicación Tik Tok junto a las empresas que se promocionan dentro. Este proceso puede llegar a ser adictivo, comparable con el juego y la ludopatía.

También tienen un tipo de recompensas virtuales llamadas 'Diamonds', una recompensa por la viralidad y la relevancia de cada uno de los usuarios. Los diamonds son posteriormente transferidos como moneda real a la cuenta bancaria o de Paypal del usuario en concreto. Este tipo de campañas de publicidad pueden llevar a los más jóvenes a hacer verdaderas imprudencias para mostrarlas en la aplicación, poniendo en riesgo su integridad física, para conseguir obtener una gran relevancia dentro de Tik Tok.

La tecnología es el estímulo de muchos de los retos que nos aparecen diariamente como padres en la educación de nuestros hijos. El fomento de otras actividades como el deporte, los juegos de mesa y las salidas familiares ayudará a nuestros hijos a poner el foco fuera de las pantallas. Descubre nuestros 5 pasos para educar sin que la tecnología "nos estorbe" y cómo podemos planificar alternativas diferentes a jugar con la consola, la Tablet o aplicaciones como Tik Tok en el teléfono móvil.

EXPERTO:

M<sup>a</sup> Cristina Pérez Pietri

Pedagoga

**Pedagoga en Gerencia Educativa. Máster en Multimedia y Educación de la Universidad de Barcelona.**